

Indholdsfortegnelse

o Man skal ikke save den gren over man selv sidder på.....	11
1 Ærlighed varer længst.....	17
1.1 Ærlighed er hellig.....	17
1.2 Integritet er hellig.....	23
1.3 Disse rettesnore er hellige.....	27
2 Godt begyndt er halvt fuldendt.....	29
2.1 Fejl.....	29
2.2 Det er menneskeligt at fejle.....	31
2.3 Kvalitet er hellig.....	32
2.4 Balance er hellig.....	35
2.5 God.....	38
2.6 Jeg gør altid mit bedste.....	41
2.7 Disse rettesnore er hellige.....	42
3 Erfaringen er den bedste læremester.....	43
3.1 Oplevelse, erfaring.....	43
3.2 Man skal prøve alting én gang.....	45
3.3 Disse rettesnore er hellige.....	48
4 Hellere lidt med ro end meget med uro.....	49
4.1 Gud.....	49
4.2 Sindsro.....	58
4.3 Accept.....	59
4.4 Ændre.....	61
4.5 Mod.....	63
4.6 Visdom.....	65
4.7 Sindsrobønnen.....	66
4.8 Jeg kan ikke ændre andre mennesker, kun mig selv.....	68
4.9 Disse rettesnore er hellige.....	69
5 Det er lysten, der driver værket.....	71
5.1 Motivation.....	71
5.2 Mening.....	73
5.3 Lyst.....	74
5.4 Intuition.....	76
5.5 Vilje.....	78
5.6 Min Højere Magts vilje ske.....	83
5.7 Jeg gør kun de ting jeg selv ser mening i, motivation for, lyst til osv.....	85
5.8 Disse rettesnore er hellige.....	87
6 At leve er at stræbe.....	89
6.1 Evne.....	89
6.2 Potentiale.....	90
6.3 Jeg undersøger og udlever mit potentiale.....	91
6.4 Disse rettesnore er hellige.....	93
7 Et ord i tide er bedre end ti i utide.....	95
7.1 Ord.....	95
7.2 Kraft.....	97
7.3 Ord har kraft.....	98
7.4 Sig det 1 gang, måske 2, ikke 50.....	100
7.5 Disse rettesnore er hellige.....	101
8 Hvis jeg skal hænges, vil jeg vælge galge.....	103
8.1 Valg.....	103
8.2 Jeg kan vælge at forlade situationen (om muligt).....	106
8.3 Hjælp.....	109
8.4 Jeg kan vælge ikke at hjælpe folk der ikke hjælper sig selv, skønt de kan.....	110
8.5 Konsekvens.....	112
8.6 Jeg kan vælge, se valget ført ud i livet, og opleve konsekvenserne.....	116

8.7 Disse rettesnore er hellige.....	118
9 Lige børn leger bedst.....	119
9.1 Identitet.....	119
9.2 Forskellige.....	123
9.3 Lighed.....	126
9.4 Vold.....	132
9.5 Ikke-vold er hellig.....	135
9.6 Disse rettesnore er hellige.....	138
10 Det er lige så naturligt at dø som at fødes.....	139
10.1 Død.....	139
10.2 Mord, drab.....	144
10.3 Døden er ikke i sig selv en tragedie.....	145
10.4 Livet er helligt.....	147
10.5 Disse rettesnore er hellige.....	149
11 Det frie menneske frygter intet.....	151
11.1 Ansvar.....	151
11.2 Tvang.....	152
11.3 Frihed.....	155
11.4 Jeg har frihed, under ansvar.....	162
11.5 Disse rettesnore er hellige.....	162
12 En kvinde uden en mand, er som en fisk uden en cykel.....	165
12.1 Mit liv er mit ansvar.....	165
12.2 Jeg passer på mig selv.....	167
12.3 Behov.....	168
12.4 Jeg opfylder mine behov.....	170
12.5 Disse rettesnore er hellige.....	171
13 Skaf dig hellere venner, mens du ikke har brug for dem.....	173
13.1 Venskaber.....	173
13.2 Fællesskab er helligt.....	176
13.3 Disse rettesnore er hellige.....	177
14 Den, der ikke finder kærlighed, finder intet.....	179
14.1 Omsorg er hellig.....	179
14.2 Opmærksomhed er hellig.....	181
14.3 Respekt er hellig.....	183
14.4 Et af mine behov er at deltage i andres behovsopfyldelse.....	187
14.5 Kærlighed er hellig.....	188
14.6 Disse rettesnore er hellige.....	194
15 Diverse.....	197
15.1 Citerede personer.....	197
15.2 Citerede værker.....	203



